PROGRAMME DE FORMATION

MAC SST

Maintien et actualisation des compétences du SST

Réf. MG-SST-MAC | Version 2 | 2 novembre 2026

CADRE ET INFORMATIONS PRATIQUES

Organisme : MG Formation Sécurité - Mohamed Gzouni
Habilitation SST : H39871/2026/SST-1/O/07 - valable jusqu'au 18/09/2031.
Durée : 7 heures en présentiel, sur une journée. La durée peut être augmentée selon les besoins identifiés ; ses modalités sont précisées au devis.
Effectif : 4 à 10 participants par session.
Lieu : locaux du client ou d'un centre partenaire, convenus avant inscription.
Zone principale : Alpes-Maritimes et est du Var.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Sauveteurs secouristes du travail souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences.
Prérequis : être titulaire du certificat SST. Une copie est demandée lors de l'inscription. Si le certificat est expiré, un échange préalable permet d'étudier les besoins de remise à niveau. Un certificat expiré ne permet plus d'exercer en qualité de SST.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette actualisation, le participant sera capable de :
• intervenir face à un accident du travail en mettant en œuvre une protection adaptée, l'examen de la victime, l'alerte et les gestes de secours ;
• contribuer à la prévention dans son entreprise en repérant les situations dangereuses et en transmettant des propositions d'amélioration.

MÉTHODES ET ENCADREMENT

Retours d'expérience, échanges sur les pratiques, actualisation des connaissances, démonstrations et entraînements avec corrections individualisées. Les mises en situation tiennent compte des acquis du groupe et des risques professionnels rencontrés.

Formation animée par un formateur SST titulaire d'un certificat en cours de validité. Interventions en entreprise et prestations en sous-traitance pour des centres de formation, selon une répartition des responsabilités convenue en amont.

ACCESSIBILITÉ ET ADAPTATIONS

Signalez les besoins d'aménagement dès la demande. Les besoins liés au handicap sont étudiés avant inscription avec le participant et la structure d'accueil : accès aux locaux, supports, matériel, rythme et exercices. Les aménagements respectent les exigences de certification. Si nécessaire, un appui spécialisé ou une orientation adaptée est recherché.
Référent handicap et contact pédagogique : Mohamed Gzouni.
contact@mg-formationsecurite.com | 07 77 22 53 06

PROGRAMME DE FORMATION

MAC SST

Maintien et actualisation des compétences du SST

Réf. MG-SST-MAC | Version 2 | 2 novembre 2026

PROGRAMME ET CONTENUS

Retour d’expérience et prévention
Échanges sur les interventions et actions de prévention réalisées depuis la dernière formation ; difficultés rencontrées ; révision du repérage des dangers, des mesures de prévention et de la transmission des informations dans l’entreprise.

Actualisation des pratiques de secours
Rappels et évolutions des conduites à tenir : protéger, examiner, alerter et secourir. Révision de l’organisation des secours dans l’entreprise et du rôle du SST ; adaptation aux risques et aux situations de travail.

Révision des gestes et mises en situation
Saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, douleur empêchant certains mouvements, plaie sans saignement abondant, victime inconsciente qui respire ou qui ne respire pas. Pratique des gestes et utilisation du défibrillateur de formation.

MOYENS ET MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Plan d’intervention avec pictogrammes ; défibrillateur automatisé externe de formation et accessoires ; mannequins de réanimation adulte, enfant et nourrisson avec peaux de visage individuelles ou protection individuelle ; matériel de simulation ; matériel d’entretien et consommables.

Support : aide-mémoire INRS SST ED 4085, remis à nouveau en cas de perte ou de mise à jour.
Compléments : supports pédagogiques et plan d’actions prévention avec pictogrammes. Matériel propre ou mis à disposition par un partenaire, vérifié avant la session.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Suivi de l’assiduité par émargement. Les compétences sont évaluées tout au long de la formation et lors des deux épreuves certificatives, conformément aux modalités du dispositif SST de l’INRS : situation d’accident simulée et questionnement sur la prévention et le rôle du SST, selon les grilles nationales.

Le certificat SST est renouvelé pour 24 mois après participation à l’intégralité du MAC et réussite aux épreuves certificatives. La présence seule ne suffit pas au renouvellement.

Une attestation de fin de formation est également remise. Elle ne remplace pas le certificat SST et ne vaut pas renouvellement du certificat en cas de non-réussite aux épreuves. Un bilan et un questionnaire de satisfaction sont proposés en fin de formation.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Pour conserver la validité du certificat, une formation MAC SST de 7 heures en présentiel est nécessaire tous les 24 mois. Le renouvellement est soumis à la réussite des évaluations certificatives.

PROGRAMME DE FORMATION

MAC SST

Maintien et actualisation des compétences du SST

Réf. MG-SST-MAC | Version 2 | 2 novembre 2026

DATES ET TARIFS

Les dates sont convenues ensemble selon vos besoins et nos disponibilités. Les forfaits ci-dessous concernent une session complète de 7 heures sur une journée, dans les locaux de votre entreprise.

Effectif	Prix par groupe - 1 jour
4 à 6 participants	**650 €**
7 à 10 participants	**750 €**

Ces forfaits comprennent l'animation, la mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire, les supports pédagogiques, les évaluations et la gestion du renouvellement des certificats SST pour les participants ayant satisfait aux conditions de certification.

L'entreprise fournit une salle adaptée à l'effectif et aux exercices pratiques.
Déplacements inclus à Cannes et à Mandelieu-la-Napoule. Pour les autres communes, les éventuels frais supplémentaires sont précisés dans le devis avant votre engagement.
TVA non applicable, article 293 B du CGI.

Les prestations d'animation en sous-traitance pour les organismes de formation font l'objet d'un devis distinct.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Contactez-nous par téléphone, via le formulaire du site ou par e-mail à **contact@mg-formationsecurite.com**. Précisez votre entreprise, la ville de formation, le nombre de participants, les dates souhaitées, les dates de fin de validité des certificats SST et les éventuels besoins d'aménagement. Une copie du certificat SST de chaque participant est demandée lors de l'inscription.

Nous étudions vos besoins, les risques liés à votre activité et vos contraintes, puis vous adressons un devis personnalisé. Le délai d'accès est confirmé lors de cet échange, selon les disponibilités et les formalités nécessaires à l'ouverture de la session. Anticipez votre demande avant l'échéance des certificats SST.

La réservation est confirmée après acceptation du devis et confirmation écrite des dates par MG Formation Sécurité. Les horaires sont communiqués avant l'entrée en formation.

FINANCEMENT

Les sessions proposées directement par MG Formation Sécurité sont financées par l'entreprise cliente sur ses fonds propres. En sous-traitance, les modalités de financement et de facturation sont définies avec l'organisme donneur d'ordre. Pour toute question, contactez-nous avant de confirmer votre réservation.

CONTACT ET IDENTIFICATION

MG Formation Sécurité - Mohamed Gzouni
07 77 22 53 06 | contact@mg-formationsecurite.com
mg-formationsecurite.com
SIREN : 889 159 778 | NDA : 93 06 09023 06
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.