PROGRAMME DE FORMATION

SST - Formation initiale

Sauveteur secouriste du travail

Réf. MG-SST-INIT | Version 2 | 2 novembre 2026

CADRE ET INFORMATIONS PRATIQUES

Organisme : MG Formation Sécurité - Mohamed Gzouni
Habilitation SST : H39871/2026/SST-1/O/07 - valable jusqu'au 18/09/2031.
Durée : 14 heures sur 2 jours, en présentiel. Un temps complémentaire peut être nécessaire pour traiter des risques spécifiques ; ses modalités sont précisées au devis.
Effectif : 4 à 10 participants par session.
Lieu : locaux du client ou d'un centre partenaire, convenus avant inscription.
Zone principale : Alpes-Maritimes et est du Var.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Salariés souhaitant acquérir les compétences du SST, quel que soit leur secteur d'activité.
Prérequis : aucun.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :
• intervenir face à un accident du travail en mettant en œuvre une protection adaptée, l'examen de la victime, l'alerte et les gestes de secours ;
• contribuer à la prévention dans son entreprise en repérant les situations dangereuses et en transmettant des propositions d'amélioration.

MÉTHODES ET ENCADREMENT

Alternance d'échanges, de démonstrations, d'entraînements et de situations simulées, suivis de retours individualisés. Les exemples sont adaptés au contexte professionnel des participants.

Formation animée par un formateur SST titulaire d'un certificat en cours de validité. Interventions en entreprise et prestations en sous-traitance pour des centres de formation, selon une répartition des responsabilités convenue en amont.

ACCESSIBILITÉ ET ADAPTATIONS

Signalez les besoins d'aménagement dès la demande. Les besoins liés au handicap sont étudiés avant inscription avec le participant et la structure d'accueil : accès aux locaux, supports, matériel, rythme et exercices. Les aménagements respectent les exigences de certification. Si nécessaire, un appui spécialisé ou une orientation adaptée est recherché.
Référent handicap et contact pédagogique : Mohamed Gzouni.
contact@mg-formationsecurite.com | 07 77 22 53 06

PROGRAMME DE FORMATION

SST - Formation initiale

Sauveteur secouriste du travail

Réf. MG-SST-INIT | Version 2 | 2 novembre 2026

PROGRAMME ET CONTENUS

Prévention des risques professionnels
Rôle du SST et articulation avec les acteurs de prévention ; repérage des dangers et des personnes exposées ; analyse des situations de travail ; propositions de prévention et transmission des informations aux interlocuteurs concernés.

Intervention face à un accident
Cadre de l'intervention ; protection et prévention du suraccident ; examen de la victime ; organisation de l'alerte ; choix des actions de secours, surveillance et relais avec les secours.

Entraînements aux situations de secours
Saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, douleur empêchant certains mouvements, plaie sans saignement abondant, victime inconsciente qui respire ou qui ne respire pas. Pratique des gestes et utilisation du défibrillateur de formation.

MOYENS ET MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Plan d'intervention avec pictogrammes ; défibrillateur automatisé externe de formation et accessoires ; mannequins de réanimation adulte, enfant et nourrisson avec peaux de visage individuelles ou protection individuelle ; matériel de simulation ; matériel d'entretien et consommables.

Support remis : aide-mémoire INRS SST, référence ED 4085.
Compléments : supports pédagogiques et plan d'actions prévention avec pictogrammes. Matériel propre ou mis à disposition par un partenaire, vérifié avant la session.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Suivi de l'assiduité par émargement. Les compétences sont évaluées tout au long de la formation et lors des deux épreuves certificatives, conformément aux modalités du dispositif SST de l'INRS : situation d'accident simulée et questionnement sur la prévention et le rôle du SST, selon les grilles nationales.

Le certificat SST, valable 24 mois, est délivré aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives.

Une attestation de fin de formation est également remise. Elle ne remplace pas le certificat SST et ne vaut pas certification en cas de non-réussite aux épreuves. Un bilan et un questionnaire de satisfaction sont proposés en fin de formation.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Pour conserver la validité du certificat, une formation MAC SST de 7 heures en présentiel est nécessaire tous les 24 mois. Le renouvellement est soumis à la réussite des évaluations certificatives.

PROGRAMME DE FORMATION

SST - Formation initiale

Sauveteur secouriste du travail

Réf. MG-SST-INIT | Version 2 | 2 novembre 2026

DATES ET TARIFS

Les dates sont convenues ensemble selon vos besoins et nos disponibilités. Les forfaits ci-dessous concernent une session complète de 14 heures sur deux jours, dans les locaux de votre entreprise.

Effectif	Prix par groupe - 2 jours
4 à 6 participants	**1 050 €**
7 à 10 participants	**1 190 €**

Ces forfaits comprennent l'animation, la mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire, les supports pédagogiques, les évaluations et la gestion des certificats SST pour les participants ayant satisfait aux conditions de certification.

L'entreprise fournit une salle adaptée à l'effectif et aux exercices pratiques.
Déplacements inclus à Cannes et à Mandelieu-la-Napoule. Pour les autres communes, les éventuels frais supplémentaires sont précisés dans le devis avant votre engagement.
TVA non applicable, article 293 B du CGI.

Les prestations d'animation en sous-traitance pour les organismes de formation font l'objet d'un devis distinct.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Contactez-nous par téléphone, via le formulaire du site ou par e-mail à **contact@mg-formationsecurite.com**. Précisez votre entreprise, la ville de formation, le nombre de participants, les dates souhaitées et les éventuels besoins d'aménagement.

Nous étudions vos besoins, les risques liés à votre activité et vos contraintes, puis vous adressons un devis personnalisé. Le délai d'accès est confirmé lors de cet échange, selon les disponibilités et les formalités nécessaires à l'ouverture de la session. Contactez-nous le plus tôt possible pour préparer votre projet.

La réservation est confirmée après acceptation du devis et confirmation écrite des dates par MG Formation Sécurité. Les horaires sont communiqués avant l'entrée en formation.

FINANCEMENT

Les sessions proposées directement par MG Formation Sécurité sont financées par l'entreprise cliente sur ses fonds propres. En sous-traitance, les modalités de financement et de facturation sont définies avec l'organisme donneur d'ordre. Pour toute question, contactez-nous avant de confirmer votre réservation.

CONTACT ET IDENTIFICATION

MG Formation Sécurité - Mohamed Gzouni
07 77 22 53 06 | contact@mg-formationsecurite.com
mg-formationsecurite.com
SIREN : 889 159 778 | NDA : 93 06 09023 06
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.